

7月20日 1.st ステージ SVセレモニー「土用」

皆さん、おはようございます。毎日暑い日が続いていますが元気ですか。

早いもので、今日はファーストステージ最後の日となりました。

先週までに5年生以下の夏季学校が無事に終了しました。今年は4月の6年生の修学旅行から始まり、すべての宿泊学行事が通常通りの計画に戻され、実施されました。学校行事が、コロナ前に戻っていく事をととても嬉しく思っています。

宿泊行事の大切さについては、既に朝会で話しましたが、経験した沢山のことを、これからの学校生活に活かすことが大事だと思っています。特に、集団生活のマナーや、協力して目標に向かって頑張る事、辛くても直ぐに諦めない事など学んできたと思います。皆さんの成長を期待しています。

そして明日からは皆さんが楽しみにしていた夏休みがはじまります。長い休みですから、ぜひやって欲しいことがあります。それは、一人ひとりが休み中にやるべきテーマを持って、この休みを有効に使って欲しいということです。ファーストステージでやり残したことを仕上げるのもいいですし、セカンドステージに向かって早めの勉強をするのもいいでしょう。

長い休みですから、じっくり時間をかけて研究することもできます。絵を描いたり、ものを作ることもできますね。6年生は、来年の中学入試に向けての集中した取り組みも必要ですね。普段は時間がなくできないようなことをこの休みの中でしっかりと取り組んでください。約40日間の休みですが、何もしないとあっという間に終わってしまいます。自身の濃いものにしてください。

さて、季節の話題をしておきましょう。最近町中のスーパーマーケットやデパートの食品売り場では、「土用の丑の日」とか、「うなぎ」などと書かれた暖簾や看板を目にすることが多くなってきましたが、皆さんも気が付いているでしょうか。

では、「土用」とは何なのでしょう。土曜日ではないですね。「土用」について少し話しましょう。「土用」とは、旧暦で春夏秋冬のそれぞれの季節の変わり目となる日を言ったもので、「立春」・「立夏」・「立秋」・「立冬」の前のおよそ18日間がそれにあたります。ですから「土用」とは1年に4回あるのですが、現在では「立秋」前の、この夏の時期の「土用」が、一年で一番有名な「土用」と言われるようになっていきます。因みに、今年の「立秋」は8月8日ですので、丁度夏休みが始まる頃から土用の期間が始まりますね。

では、「丑の日」とは何でしょうか。これは、十二支の「丑」にあたる日なのです。

昔の暦では、曜日を、「子」・「丑」・「寅」・「卯」・「辰」……12の動物で呼んでいました。そして土用の18日間の中の丑の日を「土用の丑の日」と呼ぶのですね。

今年の夏の「土用の丑の日」は、7月30日（日）になっています。

「土用の丑の日」はわかったと思いますが、「うなぎ」との関係はどうでしょうか。何で、うなぎを食べるのでしょうか。



実は、「丑の日」には、「う」の字がつくものを食べるとよいといわれていて、「うなぎ」の他に、消化の良い「うどん」、クエン酸が豊富な「梅干し」、すいかや、きゅうりなどの水分の多い「うり」、栄養が豊富な「馬や牛の肉」なども食べられたそうです。

特に「うなぎ」についてはいろんな説がありますが、古くは奈良時代から言われていることには、この夏の時期には暑さで体が疲れているので、夏バテ防止に栄養価の高いうなぎを食べて、暑い夏を乗り切っていこうと考えられたといわれています。実際にうなぎはビタミンが豊富でこの時期に食べるにはとても良い食材だったのですね。

天然のうなぎが美味しい季節は冬の油が乗ったもののようですが、現在は養殖技術が進んだため一年中美味しく食べられるようになってきているとのこと。天然のうなぎは、今ではなかなか獲れないのでとても高価ですが、食べ比べてしてみたいものですね。

一年の中に「土用」は4回あると話しましたが、それぞれ次の季節の準備の期間であり、季節の変り目には体調を崩しやすいこともあるため、その時期に食べると良い食材を食べて、元気を取り戻すことが大切とされていたのです。ぜひ皆さんも春夏秋冬でそれぞれの季節の味覚を味わって欲しいと思います。今日は土用の丑について話しましたが、まだまだ色々な風習や言い伝えが沢山あります。調べてみればみるほど、日本人の知恵に驚くと共に、かわっていく季節を生活の中に上手に取り込みながら、長い年月を乗り越えてきたのだなということが分かってきて、感心することいっぱいです。

暑い夏本番を迎えて、昔の人たちが考え乗り切ってきた知恵で、私たちも夏を楽しんでいきましょう。

終わりに、休み中、事故や病気に気を付けて、2ndステージオープニングの日には、全員が元気にここに集まることを願っています。

ではよい夏休みを過ごしてください。おわります。